



STOFFWINDELWOCHE 2026

# STOFFWINDELSPAZIERGANG



INFOS, CHECKLISTE & VORLAGEN



# EIN STOFFWINDELSPAZIERGANG IM RAHMEN DER STOFFWINDELWOCHE

Es treffen sich alle an einem bestimmten Startpunkt und machen einen gemeinsamen Spaziergang. Dabei kann sich über Stoffwindeln, deren Nutzen und entgegengebrachte Vorurteile ausgetauscht werden. Am Ende kann auch ein Picknick gemacht werden, wo noch einmal Stoffwindeln angesehen und angefasst werden können. Die Kinder können dabei dann gemeinsam spielen.

Hier findest du weitere Informationen, die dir helfen können während der Stoffwindelwoche selbst einen Stoffwindel-Spaziergang zu veranstalten.

## Für wen ist der Spaziergang?

- Interessierte Personen, die mehr über Stoffwindeln erfahren möchten und sie einmal live sehen wollen.
- Stoffwindelnutzer, die ihre Erfahrungen teilen und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Oder aktuell Probleme / Fragen zur Nutzung von Stoffwindeln haben.

## Veranstalter:

- Stoffwindelberater
- Stoffwindelnutzer

## Möglicher Ablauf des Stoffwindel-Spaziergangs:

1.Treffpunkt: Alle Teilnehmer treffen sich zu einem festgelegten Zeitpunkt am Startpunkt. Der genaue Ort und Zeitpunkt werden im Voraus bekannt gegeben.

2.Begrüßung: Die veranstaltende Person stellt sich vor und gibt einen kurzen Überblick über den Ablauf des Spaziergangs, sowie bei Bedarf interessante Fakten über Stoffwindeln.

3.Der Spaziergang beginnt: Während des Spaziergangs gibt es die Möglichkeit, in lockerer Runde über verschiedene Aspekte von Stoffwindeln zu sprechen, Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen.

Themen können die verschiedenen Stoffwindelsysteme, Pflegetipps, Spartipps und Umweltvorteile sein.

4.Picknick und Präsentation: Am Zielort angekommen, findet ggf. ein gemütliches Picknick statt, bei dem weitere Gespräche in entspannter Atmosphäre geführt werden können. Hier haben die Teilnehmer die Möglichkeit, verschiedene Stoffwindeln anzusehen, anzufassen und sich von der anwesenden Beraterin beraten lassen.

5.Spiel und Spaß für Kinder: Für die kleinen Begleiter können Spielangebote gemacht werden, damit diese sich austoben können, während die Erwachsenen sich unterhalten.

6.Abschluss und Verabschiedung: Zum Ende des Spaziergangs gibt es eine kurze Abschlussrunde, in der Feedback gegeben und Kontakte ausgetauscht werden können.

Als kleines Geschenk können, die Stoffwindelaufkleber gerne auch zusammen mit Infomaterial vom Stoffwindelverein ausgegeben werden.

**Was die Teilnehmer mitbringen sollten:**

- Bequeme Schuhe und wetterangepasste Kleidung für den Spaziergang
- Eine Picknickdecke und eigenes Picknick (falls gewünscht)
- Stoffwindeln und Zubehör zum Zeigen und Diskutieren (optional)
- Spielzeug für ihre Kinder (optional)

# CHECKLISTE

## **1. Kooperationspartner\*in**

Prüfe ob bei dir in der Nähe jemand ist, der zusammen mit dir diesen Stoffwindenspaziergang durchführen möchte. Das kann ein anders Vereinsmitglied, eine Stoffwindelberaterin oder auch eine andere Familienberaterin sein.

## **2. Datum und Uhrzeit festlegen**

Die Stoffwindelwoche findet vom 28.04-04.05 statt. Idealerweise wählst du einen Termin, der für die meisten Teilnehmer geeignet ist. Vormittags erreichst du vor allem Eltern mit Kindern, die nicht in einer Betreuung sind.

Am Wochenende oder einem Freitagnachmittag könntest du evtl. mehr Eltern und werdende Eltern erreichen.

## **3. Treffpunkt und Route planen**

Wähle einen leicht zugänglichen Treffpunkt – evtl. mit Parkplatz – und eine geeignete Route. Berücksichtige dabei die Länge des Spaziergangs. Der Weg sollte auch für Kinderwagen passierbar sein.

Entscheide außerdem ob du auch ein Picknick machen möchtest.

## **4. Event beim Verein melden**

Melde deinen Stoffwindelspaziergang beim Stoffwindelverein an.

## **5. Genehmigung prüfen**

Prüfe ob du insbesondere für das Picknick eine Genehmigung benötigst und beantrage diese rechtzeitig.

Das geht vermutlich am Einfachsten bei deinem zuständigen Ordnungsamt.

## **6. Werbung und Anmeldung**

Erstelle Social-Media-Beiträge und Einladungen um auf deinen Spaziergang aufmerksam zu machen. Nutze dazu auch gerne unsere Vorlagen.

Richte eine Anmeldemöglichkeit ein (z.B. per E-Mail oder über ein Online-Formular wie [aidaform](#))

## **7. Informationsmaterial und Ausrüstungen vorbereiten**

Beschaffe dir Informationsmaterial (gerne auch vom Stoffwindelverein via. [shop.stoffwindelverein.de](#)).

Plane ob und wie du Stoffwindeln und Zubehör präsentieren möchtest. Leih dir ggf. Windeln aus, wenn du selbst nicht viele hast.

## CHECKLISTE

### **8. Picknick und Aktivitäten organisieren**

Entscheide ob das Picknick von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden soll, oder ob es teilweise stellst.

Plane Aktivitäten für Kinder.

Wenn ihr im Wald unterwegs seit, können währenddessen schon Stöckchen gesammelt werden.

In einem Park kannst du auch Bälle mitbringen.

### **9. Notfallplan erstellen**

Bereite einen Plan für den Fall von schlechtem Wetter oder anderen unvorhergesehenen Ereignissen vor.

### **10. Werbung verteilen**

Poste deine Werbung in Social Media, verteile deine Einladung an z.B. Hebammenpraxen. Bei der Social Media Werbung verlinke den Verein! Nutze gerne unsere Vorlage für eine Pressemitteilung an deine Lokalpresse.

***Poste gerne auch während der Veranstaltung in den sozialen Medien und verlinke den Verein dabei.***

# VORLAGEN FÜR CANVA

Wir haben dir Vorlagen erstellt, die du für die sozialen Medien nutzen kannst.

(Um Zugang zu haben, musst du bei Canva eingeloggt sein.)

Öffne sie mit einem Klick auf die folgenden Links.



## So verwendest du die Vorlagen

1. Klicke auf einen der Links oben, um Canva zu öffnen
2. Klicke auf "Vorlage verwenden"
3. Dein Canva-Dokument steht nun zur Bearbeitung bereit
4. Setze falls vorhanden dein eigenes Logo neben das vom Verein (Du kannst dein Logo über "Uploads" hochladen)
5. Wenn du eigene Fotos hast, kannst du dieses über Uploads hochladen und unsere ersetzen.
6. Wenn du möchtest kannst du natürlich das Design auch verändern.
7. Wenn du fertig bist, lade dir die Datei direkt als jpg oder png herunter und poste sie über deine Kanäle

# BILDER

Unser Mitglied Susanne Denk war so fleißig und hat einige Bilder von Stoffwindeln in der Natur gemacht. Als Beispiel wie du sie während des Spaziergangs präsentieren kannst.

Sie stellt dir diese Fotos auch zur Verfügung, wenn du sie im Rahmen der Stoffwindelwoche nutzt.

Aber Achtung: Die Bildrechte bleiben bei Susanne. Möchtest du sie über die Stoffwindelwoche oder über Social Media / Aushänge hinaus nutzen, kontaktiere sie oder den Verein bitte vorher!

## GOOGLE DRIVE ORDNER MIT BILDERN



# VORLAGEN FÜR PRESSE

Informiere gerne deine lokale Presse. Da weißt du selber am Besten wen. (Radio, Zeitung etc.)

Wir werden dir hier einen Musterpressetext zur Verfügung stellen. Wenn du diesen verschickst, schicke gerne uns Presse-Fact-Sheet mit, damit ein Eindruck gewonnen wird, wer der Verein ist.

Für den Pressetext benötigst du ein Googlekonto

PRESSE FACT  
SHEET

VORLAGE  
PRESSETEXT

## **So verwendest du die Vorlage**

1. Klicke auf einen der Links oben, um Google Docs zu öffnen
2. Klicke dann auf "Datei -> Kopie erstellen"
3. Dein Dokument steht nun zur Bearbeitung bereit und ist in deinem Google Konto gespeichert
4. Ändere dir nun den Text ab, wie es für dich passt.

Wenn du der Presse schreibst, kopiere gerne den letzten Abschnitt mit der Einladung an die Presse als E-Mailtext und hänge den Pressetext in Form eines PDFs an.